



全国曹洞宗青年会

〒039-4401
青森県むつ市大畑町本町 80
大安寺内
電話 (080) 2042-8337
FAX (0175) 34-6426

全国曹洞宗青年会 40 周年記念事業

みらい 味来食堂 そうしょく ~僧食を学ぼう~ 開催のお知らせ

連絡先：長岡俊成（広報委員長）

電話：(080) 2042-8337（長岡）

電子メール：daianji2009@gmail.com

プレスリリース

2014 年 6 月 6 日

曹洞宗青年会の全国組織である「全国曹洞宗青年会」は今年創立 40 周年を迎えます。その節目を迎えるにあたり、当会のテーマ「大衆教化の接点を求めて」に沿った一般対象の事業として、このほど「味来食堂 ~僧食を学ぼう~」を企画・開催することとなりました。一般に、敷居が高く感じられることの多い精進料理ですが、安心・安全・ヘルシーな料理として、昨今注目されております。本事業では「より気軽に」、かつ「日常の中でその作り方や心を活かす」ことをポイントに料理教室を展開してまいります。「現代人の心と身体を癒す古くて新しい精進料理の作り方を和尚さんが伝授」するこの事業に、ぜひとも関心をお寄せいただき、報道・取材賜りましたら幸いです。

ポイント 1：参加しやすい、都心の料理教室が会場。

ポイント 2：旬の食材を使い、その季節ならではの献立を、曹洞宗青年僧侶がわかりやすく指導。

ポイント 3：作り方だけではなく、プチ法話や禅の食事作法指導などにより、親しみやすく仏教や禅に触れられる。

【開催概要】

○開催日時・テーマ：

・第 1 回：平成 26 年 6 月 12 日（木）

テーマ ~オクラ・モロヘイヤで~夏野菜で心と身体を整える。

・第2回：平成26年7月10日（木）

テーマ ～冷やしジンジャーライス～ 夏バテぎみのあなたへ…

・第3回：平成26年9月5日（金）

テーマ ～秋野菜で～ けんちん汁できました♪

※各回19時10分～21時まで（18時開場）

○開催場所： Sorisso【ソリッソ】

東京都渋谷区恵比寿1-31-12 メゾンドマグノリア恵比寿1階

○参加料金：2,000円（材料費込）

☆「全国曹洞宗青年会」とは？

大本山永平寺（福井）・大本山總持寺（横浜）を両本山とする曹洞宗青年僧侶で構成され、
現在会員数3,000余名で活動しています。

※詳細はホームページでもご覧いただけます。

<http://www.sousei.gr.jp>

主催：全国曹洞宗青年会