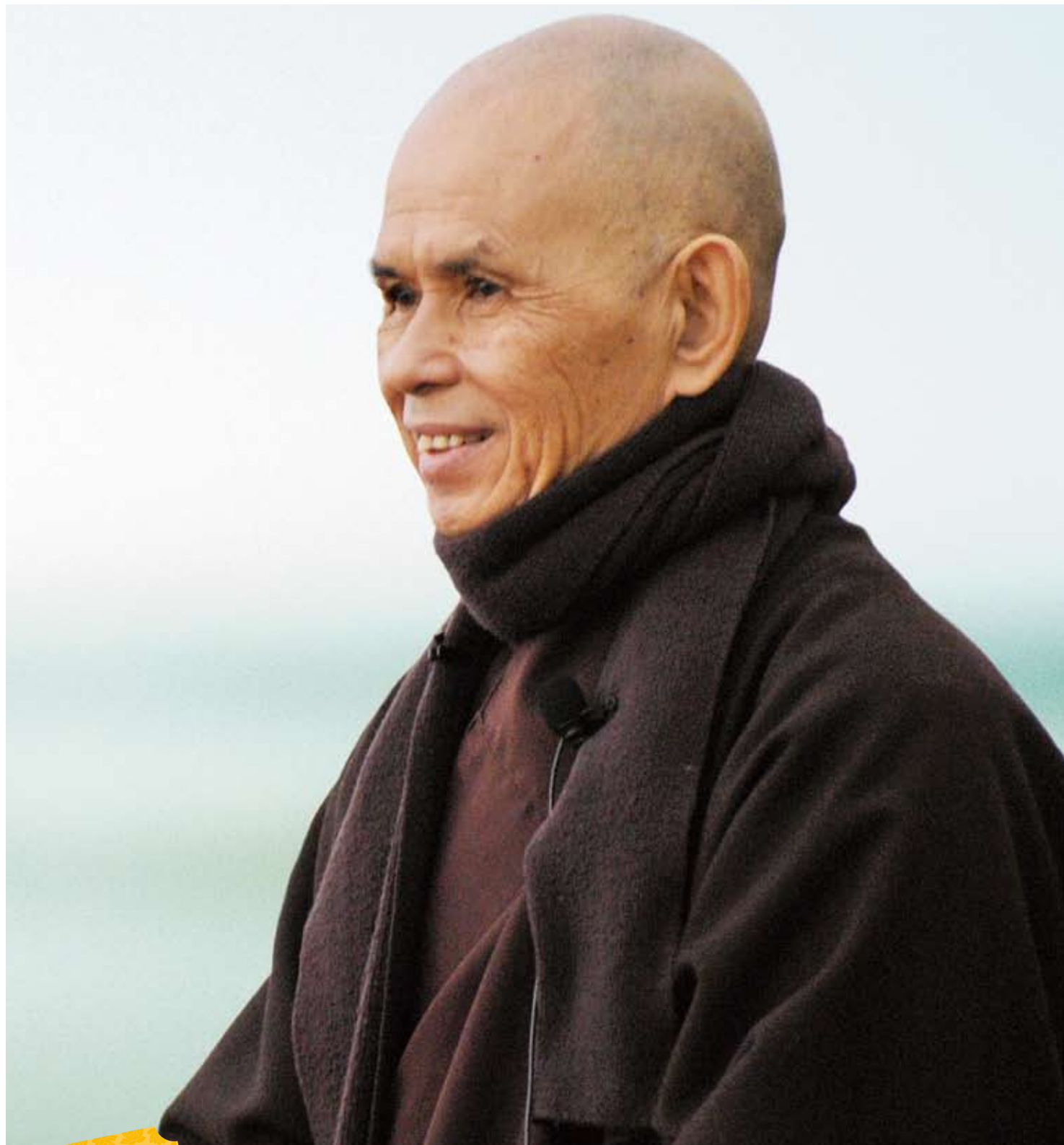


欧米でダライラマ14世と並ぶ評価を受ける現代最高の禅僧

ティク・ナット・ハン 日本ツアー2011

Thich Nhat Hanh Japan Tour 2011



16年ぶりの
来日決定!

4月24日→5月7日

京都講演:4月24日/横浜講演:4月29日/東京講演:5月7日

横浜リトリート前期:4月29日→5月1日/横浜リトリート後期:5月3日→5日

<http://thay.jp>



ティク・ナット・ハン(釈一行)

1926年ベトナム生まれ。禅僧であり、詩人、学者、平和運動家。ベトナム戦争中の平和への取り組みに対して、1967年にM.L.キング牧師によりノーベル平和賞候補に推挙されました。100冊以上の著書を世に問い、仏教の教えとその実践をわかりやすく説くことで広く知られています。ヨーロッパやアメリカではダライ・ラマ14世と並ぶ高い評価を受けています。ティク・ナット・ハンはフランスのプラム・ヴィレッジを本拠地として、アメリカ、ドイツなど各地にリトリートセンターをもうけ、仏教の教えにもとづいた学びと実践の指導を続けています。世界とともに平和に生きるためのシンプルな生き方を提唱しています。16年ぶりの来日となる今回の2011年日本ツアーでは、京都と横浜で講演会を開催します。また、横浜では三日間のリトリート(日常生活から離れ、自分を見つめなおすなどの意味)を二回開催して、随伴の僧・尼僧らのサポートにより、ティク・ナット・ハンの中心的教えである気づき(マインドフルネス)を深める練修を行います。

京都講演(定員450名先着順)

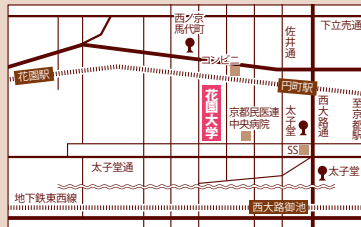
日時:4月24日 13:30~16:00 料金:2,000円

場所:花園大学無聖館ホール 5F

■お申込み■(財)禅文化研究所

<http://www.zenbunka.or.jp/tnh2011/>

Tel:075-811-5189 Fax:075-811-1432



【京都駅より】
 ■JR嵯峨野線「円町駅」下車 徒歩8分
 ■市バス26・205「太子道」下車 徒歩8分
 【京阪三条駅より】
 ■京都バス61・62・63「西ノ京馬代町(花園大学前)」下車 徒歩2分
 【阪急西院駅より】
 ■市バス26・27・91・202・203・205「太子道」下車 徒歩8分
 【四条丸・四条大宮より】
 ■市バス26・91・203「太子道」下車 徒歩5分
 ※会場には駐車場がありません。お車の来場はご遠慮ください
<http://www.hanazono.ac.jp/access/railway>

東京講演

日時:5月7日 13:00~16:30 料金:2,000円

※16:00~16:30 参加者とのウォーキング・メディテーション(日比谷公園内)

場所:日比谷公会堂

お問い合わせ:(株)サンガ 03-6273-2181

■お申込み■チケットぴあ/eチケットプラス 2月中旬発売予定



【東京メトロ 丸の内線】
 ■「霞ヶ関駅」下車 B2出口より徒歩約5分
 【東京メトロ 日比谷線又は千代田線】
 ■「日比谷駅」下車 A14出口より徒歩約3分
 【東京メトロ 日比谷線】
 ■「霞ヶ関駅」下車 A5出口より徒歩約6分
 【東京メトロ 千代田線】
 ■「霞ヶ関駅」下車 C4出口より徒歩約3分
 【都営地下鉄 三田線】
 ■「内幸町駅」下車 A7出口より徒歩約2分
 【JR 山手線・京浜東北線】
 ■「有楽町駅」「新橋駅」下車
 ■日比谷口出口より徒歩約15分

横浜講演

(宿泊リトリート参加の方を優先させていただきます)

日時:4月29日

14:00~16:00

料金:〔一般〕3,000円

〔学生〕2,000円

〔中学生以下〕無料

場所:曹洞宗大本山總持寺

横浜宿泊リトリート 前期(テーマ:マインドフルネス)

日時:4月29日 14:00~5月1日 15:00

場所:曹洞宗大本山總持寺

料金(前期・後期)各:〔一般〕38,000円(寝袋持参は34,000円)

〔高校生・大学生〕30,000円(寝袋持参は26,000円)

〔小・中学生〕7,500円〔乳幼児〕無料

横浜宿泊リトリート 〔一般〕70,000円(寝袋持参は58,000円)

〔高校生・大学生〕60,000円(寝袋持参は48,000円)

〔小・中学生〕21,500円〔乳幼児〕無料

横浜宿泊リトリート
 通し参加料金
 (前期+後期)

横浜宿泊リトリート 後期(テーマ:インタービーイング)

日時:5月3日 14:00~5月5日 15:00

場所:曹洞宗大本山總持寺

■講演とリトリートは英語で行われます。日本語の通訳が付きます。■経済上の理由で参加費が困難な方はご相談ください。■障害者割引もあります。■お子さま連れも歓迎いたします。■会場はバリアフリーです。■車椅子の方もご参加いただけます。■5月2日は宿泊リトリートとは別のプログラムもございます。詳しくはwebをご覧ください。

横浜講演・リトリートお申込み

ティク・ナット・ハン2011来日事務局

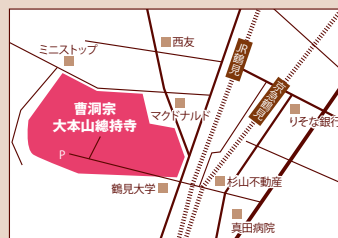
http://thay.jp/about_tour_2011/application

Fax:06-6345-7931

〒530-0001大阪府北区梅田1丁目11番4号 大阪駅前第4ビル9階 923-506号

■氏名、年齢、ご連絡先(電話・メール等)、参加人数、お振込予定日を明記の上、上記Fax番号、またはメールアドレス宛にお送りください。

■Faxには「ティク・ナット・ハン2011来日事務局」と明記してください。



【鉄道をご利用の場合】
 ■各地空港→羽田空港より 京急空港線(羽田空港駅)
 →[京急蒲田駅]で京急本線に乗り換え→[京急鶴見駅]下車(約25分)
 ■各地駅→新幹線(新横浜)→JR横浜線(東神奈川駅)で京浜東北線に乗り換え
 →[鶴見駅]下車(約18分)
 ■各地駅→[品川]→京浜東北線(鶴見駅)下車(約17分)
 ■JR京浜東北線[鶴見駅]西口より徒歩(約7分)
 ■京浜急行線[京急鶴見駅]より徒歩(約10分)
 【車をご利用の場合】
 ■東京方面より首都高速横羽線[汐入]出口より約15分
 ■横浜方面より首都高速横羽線(生麦)出口より約10分
 ※お車をご利用の場合は曹洞宗大本山總持寺の駐車場をご利用ください。
<http://www.sojiji.jp/honzan/access/index.html>

朝	メディテーション
↓	朝食
↓	法話
↓	ウォーキング・メディテーション
↓	昼食
↓	グループでの分かち合い
↓	夕食
↓	リラクゼーションその他
夜	メディテーション

3月31日までに
 お申込み＆
 お振込みで
 10%OFF!

★「マインドフルネス」(気づき)とは

「気づき」とは、いまここ、この瞬間に気づき目覚める力です。毎日の生活の瞬間瞬間に意識的に触れる練習です。気づきをもつとは、今ここに真に生きることであり、周囲の人たちや回りで起こっていること一つ一つのことです。「気づき」ともにあることで、理解、愛、慈しみ、喜びのところが育ちます。自分自身や社会の中に存在する苦しみに気づいて、それを変容する助けとなります。

★「インタービーイング」(相互依存・相即)とは

近年、ティク・ナット・ハンは気候変動や、先進諸国が抱える大量消費の問題に大きな関心を寄せています。「インタービーイング」とは、宇宙にあるすべてのものは相互に依存しあって存在しているという仏教の洞察を、西欧諸国に分かりやすく伝えようとしたティク・ナット・ハンの造語です。「ここにある」とは「ともにあること」です。私たちが、あるいは、何かのものが、ただ自分だけで存在するということはありません。私たちは、ほかのすべてのものとともに存在している。一枚の紙がここにあるのは、ほかのあらゆるものがここにあるからなのです。(ティク・ナット・ハン著『微笑みを生きる』より) 私たちの行動を深く見つめると、自分自身と地球にとっての平和な生き方が見つかります。

※ティク・ナット・ハン2011来日企画は有志のボランティアで運営されています。このプロジェクトでの収益は、ベトナムの貧困援助、その他緊急援助を必要とするプロジェクトのために活動しているプラムビレッジに寄付いたします。

企画・運営:ティク・ナット・ハン2011来日事務局(〒530-0001大阪府北区梅田1丁目11番4号大阪駅前第4ビル9階 923-506号 fax:06-6345-7931 mail:info@thay.jp)

主催:(京都講演)臨濟宗妙心寺派、(財)禅文化研究所〔東京講演〕(株)木楽舎、(株)サンガ〔横浜講演・リトリート〕ティク・ナット・ハン2011来日事務局

後援:曹洞宗大本山總持寺(横浜講演・リトリート)／協賛:花園大学(京都講演)／協力:安曇野パーマカルチャー塾、虚空山彼岸寺、(株)春秋社、(有)大法輪閣、(株)法蔵館(五十音順)

<http://thay.jp>