



全国曹洞宗青年会の 活動紹介(六十二)

広報委員会連載企画「日常に溶け込む禅

#つながる禅フォト」シリーズのご紹介

広報委員長

みやもと
宮本

きしん
貴心

第二五期の広報委員会は、全曹
ております。

青公式SNS (InstagramとFace
book) で連載企画「日常に溶け
込む禅 #つながる禅フォト」を
展開しております。

「挨拶」「玄関」など、普段何気
なく使用している言葉の中にも、
私たちが知らないだけで禅語や仏
教語が由来となっている言葉は数

多く存在しております。そのよう
な日常の中にある「禅」に注目し
発信していくことで、仏教を身近
に感じていただくだけでなく、日
常生活や心のあり方に対する気付
きを促し、癒しや成長のきつ
かけになればと考えておりま
す。

この企画は青年僧侶の目線
から見た、身近で「禅」を感
じる写真と、それにちなんだ
禅語や仏教語の解説を組み合
わせSNSで連載するもので
す。昨年十一月より連載企画
を開始し、現在までに約四〇
回の投稿を行っております。
写真は日常や自分の身の回り
にあるモノを重視し、親しみ
を持てるような投稿を目指し



また、この企画オリジナル
のハッシュタグとして「#つ
ながる禅フォト」を作成いた
しました。皆さんの身近にあ
る「禅」を感じる写真を撮影
していただき、ハッシュタグ
を付けて写真の投稿をしてい
ただいております。投稿いた

だいたいの写真は、全曹青広報誌『SO
USEI』や、全曹青Instagram
を通じて紹介を行っております。

日常風景の写真からお子さまを
題材とした写真など、さまざまな



ジャンルの投稿をいただきまし
た。共通のハッシュタグによつて
多くの方とつながりを持つことで
ユーザー同士が相互的に発展して
いくとともに、これまで接点のな
かった方がたとの交流を深める契
機としての役割をも果たしてゆく
ことを目的にしております。

また、私たち自身も普段とは違
う視点から見た「禅」に触れるこ
とで、新たな気付きを得る機会と
していただくと考えております。

全曹青創立五〇周年を迎える今
期、『結集・想いを結び合わせ、
未来へ』をスローガンに記念事業
を始めとするさまざまな
活動を行っております。
そのスローガンに
基づき、広報委員会は
多くの方々との「つな
がり」を大切に活動し

てまいります。

今後も継続して投稿を行つてま
いりますのでご注目いただくと
もに、ハッシュタグ「#つながる
禅フォト」を付けた皆さまの投稿
をお待ちしております。



● 執筆者プロフィール
宮本 貴心

宮城県曹洞宗青年会 所属



全曹青公式Instagramより
ぜひご覧ください。