

こどもぜん禅のつどい



夏休みの思い出として、お寺でざぜん たいけん坐禅を体験してみませんか？

「きやつ か しょう こ脚下照顧 ～じぶん自分のすがたをみ見つめよう～」

- と き 第1回 平成30年7月26日（木） ※両日とも同じ内容です。
第2回 平成30年7月27日（金） 8：30～16：00まで

- と ころ 金沢市宝町6-14 宝円寺

- たい しょう対 象 小学生1年～6年生
なかよ ともだち いっしょ仲良しのお友達と一緒に！

- さん か ひ参 加 費 2,500円（昼食・税込み）

- ぼしゅうじんいん募集人員 各日定員100名になり次第締切ります。（お早めどうぞ!!）

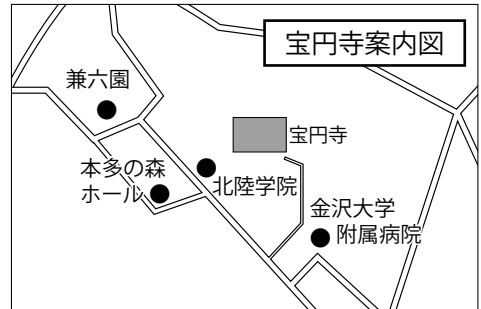
- お申し込み ・7月12日（木）までに下記までお申し込み下さい。
（受付後、確認の連絡を入れさせていただきます）

・ホームページにて

<https://event.arunke.biz/kodomo-zen/>

- ・参加費は当日、会場にお持ち下さいますようお願いいたします。

- 問い合わせ先 〒927-1207 珠洲市正院町小路15-11 せんこうじ千光寺
TEL 090-2371-4804 mail : zentudo2018@gmail.com



【車で送迎される保護者の皆様へ】

駐車場の使用は、お子様の乗降だけの停車に限らせていただきます。お子様のお迎えは16：00以降にお願い申し上げます。勝手ながらご協力何卒よろしくお願い申し上げます。

にっ てい ひょう日 程 表（26日・27日共）

8：30 受付	12：30 昼食（ひるごはん）
9：00 開講式	13：30 仏教讃歌 仏様の歌を歌いましょう
オリエンテーション・記念撮影（全員で）	14：00 坐禅
9：30 坐禅（指導もいたします）	14：45 感想文（さくぶん）・後片づけ
10：30 工作教室	15：30 閉講式・修了証授与
講師 工房ヒゲキタ 北村 満 先生	16：00 解散
12：00 作務・昼食準備	

※都合により、内容、時間など変更する場合があります。

■服装はゆったりしたもの。■持ってくるものは、筆記用具・水筒・タオル・はさみです。（原則として、保護者の同伴はできません。）

主催／曹洞宗石川県青年会 共催／北陸中日新聞

協賛／落雁 諸江屋・星山石材(株)・株式会社 村井・金沢 空間仏壇・一休さんの米永・株式会社 山田松香木店
（株）大清・株式会社松栄堂・第一印刷株式会社・小立庵・塩安漆器工房

合掌