

味来食堂

ソウシヨク
僧食を学ぼう

現代人の心と身体を癒す
古く新しい精進料理の作り方を

和尚さんが伝授します。



健康



No
調味料学

デ
コッ
マ

安全



↑
↓

胃に
やさしい



第1回 平成26年6月12日(木) 開催

テーマ ～オクラ・モロヘイヤで～ 夏野菜で心と身体を整える！

メニュー(精進出汁・豆腐マヨネーズ・豆乳ゴマプリン・夏野菜そうめん・紅白なす田楽)

第2回 平成26年7月10日(木) 開催

テーマ ～冷やしジンジャーライス～ 夏バテぎみのあなたへ…

メニュー(精進出汁・豆腐マヨネーズ・豆乳ゴマプリン・冷製コーンスープ・冷やしジンジャーライス)

第3回 平成26年9月5日(金) 開催

テーマ ～秋野菜で～ けんちん汁できました♪

メニュー(精進出汁・豆腐マヨネーズ・豆乳ゴマプリン・けんちん汁・豆腐マヨネーズのコールスロー)

各回19時10分～21時まで (18時開場)

詳しくは裏面をお読み下さい。

味来食堂とは...

曹洞宗青年僧侶による料理教室です。ごく身近な食材で安心・安全・ヘルシーな「食」を学んでみませんか。プチ法話や、禅の食事作法もお伝えします！皆様のご参加をお待ちしております。

全国曹洞宗青年会とは

大本山永平寺(福井)・大本山總持寺(横浜)を両本山とする曹洞宗青年僧侶で構成され、現在会員数 3,000 余名で活動しています。

※詳細はホームページでもご覧いただけます。

HP : <http://www.sousei.gr.jp>

全国曹洞宗青年会

検索

〒105-8544 東京都港区芝 2-5-2 曹洞宗宗務庁内

申込要項

1. 対象年齢は 18 歳以上とさせていただきます。尚、誠に申し訳ございませんが高校生はご遠慮下さい。
2. 当日はエプロン、ハンドタオルをお持ち下さい。
3. お申し込みは左記の QR コードを携帯端末で読み込み、表示される申し込み画面に従いお申し込み下さい。申込後、お客様のもとへ受付通知が届きます。
数時間たっても受付通知が届かない場合は、メールアドレス入力間違いの可能性がございます。お手数ですが、お間違いのない様ご入力の上、再度ご送信下さい。
4. 全国曹洞宗青年会 HP『般若』(<http://www.sousei.gr.jp>) 内のバナーからもお申し込みいただけます。
5. お問合せ・緊急の連絡はアラキ (northland72@gmail.com) までご連絡ください。
6. 定員になり次第
締め切らせていただきます。



会場：Sorisso【ソリッソ】
東京都渋谷区恵比寿1-31-12
メゾンドマグノリア恵比寿1階
参加料金：2,000円（材料費込み）